

NOTA

Per afgelegd controlepunt de vakjes aankruisen indien de uitvoering voldeed aan de voor dit niveau vastgelegde eisen.

* Vakje in het grijs = hulp toegestaan

Vb: Controlepunt 23 uitgevoerd zonder hulp:

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D
23	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Controlepunt 23 uitgevoerd met hulp bij stijgen

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D
23	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Bij het opsturen van de kaart moeten alle vierkantjes bij het aangevraagde brevet aangekruist zijn.

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D	Datum
1	Monteren, controle, aandoen uitrusting.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Correct uitloten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Controle diepte, tijd en druk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Leegblazen tweede trap onder water en aan oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	5 minuten drijven aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Leegblazen van de snorkel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Inademen door gedeeltelijk gevulde snorkel en automaat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	Onder water 1 min. ademen aan blazende automaat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Onder water 1 min. ademen met gevuld masker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	Masker leegblazen onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	Trimvest bedienen met inflator.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	100 m zwemmen A en B. 25 m zwemmen C en D.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	Controle richting aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	Bril ontwasemen en ledigen aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15	Verloren automaat terugvinden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Laatste onderzoek door een dokter van de Medische Commissie NELOS

Datum: Plaats:

Editie 2006



CLUB

Stempel

**Opleidingskaart
ZWEMBAD
WET WHEELS
NIVEAU A / B / C / D**

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D	Datum
16	Wisselen tussen snorkel en automaat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17	Draaien buik - rug aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18	Bril wegnemen, terugplaatsen en ledigen onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19	Klaren van de oren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20	Correct uittrimmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	Zwemmen onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22	Bereikbaar blijven bij de buddy.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
23	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24	Gecontroleerd dalen, stoppen en zweven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25	Gecontroleerd stijgen, stoppen en zweven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
26	15 m onder water zwemmen zonder masker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27	Gecontroleerd stijgen zonder masker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28	Gebruik octopus, stilstaand en zwemmend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29	Gecontroleerde stijging met octopus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
30	Loodgordel afwerpen aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D	Datum
31	Buddy breathing onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
32	Buddy check.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
33	Redden en 25 m slepen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

NOTA

Per afgelegd controlepunt de vakjes aankruisen indien de uitvoering voldeed aan de voor dit niveau vastgelegde eisen.

* Vakje in het grijs = hulp toegestaan

Vb: Controlepunt 11 uitgevoerd zonder hulp:

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D
11	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Controlepunt 11 uitgevoerd met hulp bij stijgen

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D
11	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Bij het opsturen van de kaart moeten alle vierkantjes bij het aangevraagde brevet aangekruist zijn.

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D	Datum
1	Correct uitloden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Controle druk, diepte en tijd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Masker leeg blazen onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Trimvest bedienen met de inflator.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	100 zwemmen voor A en B; 25 m voor C en D.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Controle richting aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Draaien buik - rug aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	Correcte uittrimmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Bereikbaar blijven bij de buddy.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	Gecontroleerd dalen en zweven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	Gecontroleerd stijgen, stoppen en zweven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	Gebruik octopus, stilstaand.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	Buddy check.	<input type="checkbox"/>				
15	Redden en 50 m slepen.	<input type="checkbox"/>				

15 duiken sedert het behalen van het B-brevet (enkel voor het bekomen van het A-brevet)

Datum: Stempel of handtekening

Kaart opgestuurd naar NELOS op

Voor het behalen van het brevet A / B / C / D

Dieptebeperking tot: m

Stempel en handtekening duikschoolverantwoordelijke

Editie 2006



CLUB	Stempel
------	---------

Opleidingskaart
**THEORIE - OPEN WATER
WET WHEELS
NIVEAU A / B / C / D**

Naam: _____

Voornaam: _____

Geboortedatum: _____

Theoretisch examen niveau 1* geslaagd op

Datum: Stempel of handtekening

NOTA:

Men dient geslaagd te zijn voor dit examen voor de eerste open water duik en dus vooraleer met de Open Water controlepunten gestart kan worden.

Theoretisch examen niveau 2* geslaagd op

Datum: Stempel of handtekening

NOTA:

Dit examen is enkel verplicht voor de niveau A- en B-duiker en voor de C-duiker die dieper dan 15 m wenst te duiken. Zonder dit examen is de niveau C-duiker beperkt tot 15 m.

Vereiste zwembadtrainingen		
Nr	Datum	Handtekening Stempel
11		
12		
13		
14		
15		

Kennis onderwatercommunicatie voor personen met een visuele handicap geëvalueerd op:

Datum: Stempel of handtekening

Vereiste ervaring	
1	Plaats: _____ Datum: _____
	Functie: <input type="checkbox"/> Lesgever <input type="checkbox"/> Begeleider tijdens training <input type="checkbox"/> 3e begeleider in open water
	Handtekening / Stempel
2	Plaats: _____ Datum: _____
	Functie: <input type="checkbox"/> Lesgever <input type="checkbox"/> Begeleider tijdens training <input type="checkbox"/> 3e begeleider in open water
	Handtekening / Stempel
3	Plaats: _____ Datum: _____
	Functie: <input type="checkbox"/> Lesgever <input type="checkbox"/> Begeleider tijdens training <input type="checkbox"/> 3e begeleider in open water
	Handtekening / Stempel

Als 2e begeleider, uitvoeren van de oefeningen ivm redding en buddy breathing (oef 13, 15).

Datum: Stempel of handtekening

Als 1e begeleider, uitvoeren van een gecontroleerde stijging met een niveau C simulerende duiker, gevolgd door een korte stop op -3 m.

Datum: Stempel of handtekening

Theoretische cursus gevolgd op:

Datum: Stempel of handtekening

Kaart opgestuurd naar NELOS op

Datum: Stempel of handtekening

Vereiste duiken				
Mogen pas uitgevoerd worden na de 'vereiste ervaring'!				
Nr	Datum	Plaats	Handtekening Stempel	
1				
2				
3				
4				
5				

Editie 2006



CLUB _____	Stempel
----------------------	---------

**Opleidingskaart
WET WHEELS
BEGELEIDER**

Naam: _____

Voornaam: _____

Geboortedatum: _____

Vereiste zwembadtrainingen		
Nr	Datum	Handtekening Stempel
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		



CLUB	Stempel
----------------------	-------------------------

**Opleidingskaart
WET WHEELS
GESPECIALISEERD
BEGELEIDER**

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Kaart opgestuurd naar NELOS op

Datum: Stempel of handtekening

Simulatie van paraplegie, quadriplegie en blindheid in het zwembad. De begeleider wordt zelf "gehandicapt", doet enkele oefeningen in het zwembad en ondervindt zo dezelfde problemen als de echte duiker met een handicap.

Paraplegie uitgevoerd op	Stempel of handtekening
Quadriplegie uitgevoerd op	Stempel of handtekening
Blindheid uitgevoerd op	Stempel of handtekening

Simulatie van paraplegie, quadriplegie en blindheid in open water. De begeleider voert een duik uit met een buddy die een handicap simuleert.

Paraplegie uitgevoerd op	Stempel of handtekening
Quadriplegie uitgevoerd op	Stempel of handtekening
Blindheid uitgevoerd op	Stempel of handtekening

In staat zijn om alle handelingen die nodig zijn voor de oefeningen (zwembad en open water) met een niveau D-duiker gecontroleerd uit te voeren.

In staat zijn om alle handelingen die nodig zijn om veilig te duiken met een niveau D-duiker gecontroleerd uit te voeren.

- * Gecontroleerd kunnen dalen met bediening van 2 trimvesten.
- * Tijdens het dalen op ieder ogenblik in staat zijn om te stoppen en te blijven zweven.
- * Tijdens het dalen in staat zijn om te assisteren met het klaren van de oren.
- * Tijdens de duik op ieder ogenblik de controle over het uittrimmen bewaren.
- * Tijdens de duik in staat zijn om te assisteren met het leegblazen van het masker.
- * Gecontroleerd kunnen stijgen met bediening van 2 trimvesten.
- * Tijdens het stijgen op ieder ogenblik in staat zijn om te stoppen en te blijven zweven.
- * Tijdens het stijgen in staat zijn om alle technieken van het delen van lucht toe te passen zonder hulp van een tweede begeleider.
- * Aan de oppervlakte het trimvest van de duiker met een handicap kunnen opblazen, zowel met de inflator als met de mond.

Geëvalueerd op	Stempel of handtekening
-------------------------	----------------------------------

A. Toelatingsvoorwaarden:

- minimum 21 jaar zijn.
- medisch gekeurd zijn.
- lid zijn van een NELOS- of BEFOS-club en houder van een NELOS- of BEFOS-brevet is vereist (eventueel via inschaling tot een NELOS-brevet).
- minimum 1* Instructeur.
- GB gedurende minimum 1 jaar.
- minimum 30 duiken met Duikers met een Handicap waarbij aangetoond wordt dat er voldoende brede ervaring is opgedaan met verschillende handicaps in verschillende omstandigheden (bootduik, kantduik, ...)
- heeft de module gevolgd "Theorie Wet Wheels Instructeur".

B. Praktische Vaardigheden en Evaluatie:

- Iedere kandidaat "Wet Wheels-Instructeur" werkt een volledige "opleidingskaart Wet Wheels-Instructeur" af en zal geëvalueerd worden m.b.t. zijn kennis, vaardigheden en ervaring.
- De evaluatie is de verantwoordelijkheid van een Wet Wheels-Instructeur / Trainer (of een Wet Wheels-Instructeur onder delegatie van de Wet Wheels-Instructeur / Trainer).

Opleidingskaart Wet Wheels-Instructeur

Uitvoering van drie organisaties

1. **Zwembadtraining** met minstens drie Wet Wheelers en kandidaat-Begeleiders en (Gespecialiseerd) Begeleiders

Datum van uitvoering:

Geslaagd/ in opleiding

Naam, nr. en handtekening van Wet Wheels-Instructeur/trainer:

of onder delegatie

Handtekening of stempel van Wet Wheels-Instructeur:

2. **Openwaterduik** met minstens drie Wet Wheelers (met elk een ander niveau) en aangepaste begeleiding (kandidaat WWI maakt zelf deel uit van een duikploeg)

Datum van uitvoering:

Geslaagd/ in opleiding

Naam, nr. en handtekening van Wet Wheels-Instructeur/trainer:

of onder delegatie

Handtekening of stempel van Wet Wheels-Instructeur:

- Na een finale positieve evaluatie ontvangt de kandidaat het CMAS kaartje "Wet Wheels- Instructeur."
- De kandidaat Wet Wheels-Instructeur heeft tevens succesvol volgende 3 organisaties uitgevoerd:

1. organisatie van een zwembadtraining met minstens 3 Wet Wheelers en kandidaat-Begeleiders en (Gespecialiseerd) Begeleiders.
2. organisatie van een openwater duik met minstens 3 Wet Wheelers en gepaste begeleiding:
 - o De 3 Wet Wheelers hebben elk een ander niveau.
 - o De kandidaat Wet Wheels-Instructeur maakt zelf deel uit van een duikploeg.
3. organisatie in zwembad en openwater waarin de kandidaat Wet Wheels-Instructeur aantoont controlepunten te kunnen afnemen en te kunnen delegeren en superviseren.

3. **Zwembadtraining en openwaterduik** waarin controlepunten afgenomen, gedelegeerd en gesuperviseerd worden.

Datum uitvoering zwembad:

Geslaagd/ in opleiding

Naam, nr. en handtekening van Wet Wheels-Instructeur/trainer:

of onder delegatie

Handtekening of stempel van Wet Wheels-Instructeur:

Datum uitvoering openwater:

Geslaagd/ in opleiding

Naam, nr. en handtekening van Wet Wheels-Instructeur/trainer:

of onder delegatie

Handtekening of stempel van Wet Wheels-Instructeur:

Voor homologatie moet deze kaart volledig ingevuld naar het NELOS-secretariaat verstuurd worden.

www.nelos.be

Editie 2010



CLUB	
_____	_____

Opleidingskaart

Wet Wheels- Instructeur

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Opleidingskaart Wet Wheels-Instructeur

Minimum 1*Instructeur sinds:

Datum:

Gespecialiseerd Begeleider sinds:

Datum:

Minimum 30 duiken met DmH

(Voldoende ervaring per brevet in verschillende omstandigheden)

Naam, nr. en handtekening van de verantwoordelijke
Wet Wheels-Instructeur/trainer:

Naam, nr. en handtekening van de verantwoordelijke
Wet Wheels-Instructeur:

Module 'Theorie Wet Wheels-Instructeur' gevolgd op:

Datum:

Naam, nr. en handtekening van de verantwoordelijke
Wet Wheels-Instructeur/trainer:

A. Toelatingsvoorwaarden:

- minimum 21 jaar zijn.
- medisch gekeurd zijn.
- lid zijn van een NELOS- of BEFOS-club en houder van een NELOS- of BEFOS-brevet is vereist (eventueel via inschaling tot een NELOS-brevet).
- minimum 2* Instructeur.
- reeds Wet Wheels-Instructeur zijn gedurende minimum 1 jaar.
- Bloso/VTS-cursus "Begeleiden van Sporters met een handicap" gevolgd hebben.
- minimum 40 duiken met Duikers met een Handicap waarvan 20 in onze wateren, 20 bootduiken met DmH, 20 met niveau C of D duiker, waarvan minimum 10 duiken met een niveau D.

B. Praktische Vaardigheden en Evaluatie:

- iedere kandidaat Wet Wheels-Instructeur / Trainer zal geëvalueerd worden m.b.t. zijn kennis, vaardigheden en ervaring.
- De evaluatie is de verantwoordelijkheid van twee Wet Wheels-Instructeurs / Trainers (of 1 Wet Wheels-Instructeur / Trainer aangevuld met 1 Wet Wheels-Instructeur onder delegatie van een Wet Wheels-Instructeur / Trainer).
- Na een finale positieve evaluatie ontvangt de kandidaat een CMAS kaartje "Wet Wheels- Instructeur / Trainer".
- De kandidaat Wet Wheels-Instructeur / Trainer geeft een theoretische les van minimum 45 minuten tijdens module 1 van de begeleidercursus of tijdens een andere theoretische module van de opleiding tot Wet Wheels-Instructeur.
- Deze theoretische les moet uiteraard betrekking hebben op het duiken met personen met een handicap of op een gerelateerd onderwerp (materiaal, medische inzichten enz...)
- Deze theoretische les moet ter evaluatie in een lesplanning afgegeven worden ten laatste 1 maand voor de te geven les aan 2 aangeduide Wet Wheels-Instructeurs / Trainers (of onder delegatie van een Wet Wheels-Instructeur / Trainer aan een Wet Wheels-Instructeur.)

Editie 2010



CLUB	Wet Wheels
----------------------	----------------------------

Opleidingskaart

Wet Wheels- Instructeur/Trainer

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Opleidingskaart Wet Wheels-Instructeur/Trainer

Minimum 2*Instructeur sinds:

Datum:

Wet Wheels-Instructeur sinds:

Datum:

Minimum 40 duiken met DmH waarvan:

- 20 duiken in onze wateren op datum:
- 20 bootduiken met DmH op datum:
- 20 duiken met niveau C of D duiker, waarvan minimum 10 met niveau D duiker op datum:

Naam, nr. en handtekening van de verantwoordelijke
Wet Wheels-Instructeur/trainer:
.....

Voor homologatie moet deze kaart volledig ingevuld naar
het NELOS-secretariaat verstuurd worden.

Opleidingskaart Wet Wheels-Instructeur/Trainer

Bloso/VTS-cursus 'Begeleiden van Sporters met een Handicap'
gevolgd op:

Datum:

Naam, nr. en handtekening van de verantwoordelijke
Wet Wheels-Instructeur/trainer:
.....

Uitvoering van theoretisch gedeelte

- Theoretische les van minimum 45 min tijdens module 1 van de begeleidercursus of
- Theoretische les van minimum 45 min tijdens de module 'Theorie Wet Wheels-Instructeur'

Datum uitvoering Theoretische les:

Naam, nr. en handtekening van twee verantwoordelijke
Wet Wheels-Instructeurs/trainers:
.....

Naam:

Naam: